

Програма проведення заходу

Вид заходу	Тема заходу	Кількість учасників
Семінар	«Сучасні аспекти діагностики, профілактики та лікування міопії.»	20

Дата та час проведення <i>1 день</i> <i>3 10:00 до 15:00</i> <i>2 день</i> <i>3 10:00 до 15:00</i>	Місце  Місце проведення теорії -онлайн (ZOOM).	ПІБ доповідача/тренера,  Коротке резюме
час початку  10:00  погодинний виклад змісту заходу,  час завершення  15:00	10:00–10:05 Реєстрація – приєднання до онлайн платформи.  10:05–10:20 Значення доказової медицини в оптометрії (ступені доказовості на прикладі досліджень та міжнародних протоколів (гайдлайнів) по міопії).  10:20–10:40 Міопія в історичному аспекті (діалектика науки про рефракцію, міопію та менеджмент міопії)  10:40–11:00 Значення мопії та її менеджменту (соціальне та індивідуальне значення).  11:00–11:30 Основні класифікації міопії (Обговорення класифікації згідно ВООЗ та Міжнародного Інституту Міопії)  11:30–12:00 Етіологія, фактори розвитку та патогенез міопії (Генетика та ремоделювання екстра цільюлярного матриксу, Мускорінові рецептори та їх експресія).  12:00–12:30 Головні теорії розвитку міопії (Акомодаційна, Акомодаційно-Конвергенційна, Теорія ексцентричної фіксації, Теорія периферійного гіперметропічного дефокусу)	<b>Шеховцов Максим Анатолійович</b>  Лікар-офтальмолог з 14-річним стажем, фокусний акцент на дитячій офтальмології

12:30–13:30 Методи діагностики міопії (Збір анамнезу, статична та динамічна рефракція, ПЗВ, кератотопографія)

13:30–14:00 Диференційний діагноз міопії (псевдоміопія, нічна міопія, кератоконус, факоміопізація)

14:00–15:00 Методи профілактики міопії перебування просто неба, зниження зорового навантаження)

15:00–15:15 Підсумки. Питання-Відповіді

Разом за день: 315 хв = 5,25 астр. год. / 7,00 акад. год.

2 день

10:00–10:30 Вітання. Оговорення порядку денного. Рефрешмент знань першого дня.

10:30–12:30 Методи менеджменту міопії (Атропін, Дефокусні та ортокератологічні контактні лінзи, Дефокусні окуляри. Принцип їх дії, ступень доказовості, побочні ефекти та робота з ними. Проводиться огляд, як окремих наукових робіт, так і метаналів та сучасних гайдлайнів та асоціацій)

12:30–13:30 Неефективні методи менеджменту міопії (Поняття «псевдонаука», причини виникнення забубонів та міфів щодо міопії. Зорова терапія/апаратне лікування, фенілефрін, заняття за Бейтсом та Ждановим)

13:30–14:15 Міопія високого ступеня, («Деструктивна міопія», Міопічна макулопатія – значення, діагностика. Периферична вітрео-хоріоретинальна дистрофія – основні зауваження в контексті міопії)

14:15–14:45 Обговорення, круглий стіл, розбір клінічних випадків.

14:45–15:00 Вирішення тестових завдань.

15:00 Завершення навчання.

Разом за день: 300 хв = 5,00 астр. год. / 6,67

	акад. год.	
	Усього за захід: 615 хв = 10,25 астр. год. / 13,67 акад. год.	